

FICHA CUADERNO DE CAMPO

Pablo Serrat Orgaz 1ºC

- **Nombre vulgar:** Lavanda, Espliego.
- **Nombre científico:** Lavandula angustifolia
- **Hábitat:** Clima mediterráneo, suelos secos y pedregosos.
- **Observaciones:** Planta aromática con hojas verdes y alargadas, estrechas, muy dentadas y una flor azulada en espiga que florece al final de un largo tallo entre junio y agosto.
- **Uso: En medicina:** se utiliza como infusión para combatir jaquecas, añadiéndola al agua de baño como relajante y para dolores musculares y tratamiento de eczemas.

Otros usos: Para desinfectar habitaciones en las que han estado enfermos con enfermedades infecciosas, para perfumar la ropa de los armarios y evitar la polilla y como ambientador.
- **Posibles recetas culinarias:** Se utiliza para decorar pasteles y postres, se puede añadir como condimento a las compotas y helados.

