

M^a Pilar Mallén 1º Eso F

Ficha de cuaderno de campo

Nombre vulgar: Orégano.



Nombre científico: Origanum vulgare

Hábitat: en zonas mediterráneas

Observaciones: La planta forma un pequeño arbusto achaparrado de unos 45 cm de alto, los tallos, que a menudo adquieren una tonalidad rojiza, se ramifican en la parte superior y tienden a deshojarse en las partes más inferiores. Las hojas surgen opuestas, ovales y anchas de entre 2-5 cm, con bordes enteros o ligeramente dentados y con vellosidad en el envés. Las diminutas flores, de color blanco o rosa, que nacen en apretadas inflorescencias terminales muy ramificadas están protegidas por diminutas hojillas de color rojizo.

Uso: Las cocinas de otros países mediterráneos utilizan esta especia para cocinar.

Comestible: Si, es comestible y aromática

Posibles recetas culinarias: la salsa de tomate, las verduras fritas y la carne a la brasa y, por supuesto, la pizza.