

## FICHA CUADERNO DE CAMPO



➤ **Nombre vulgar:**

Perejil

➤ **Nombre científico:**

*Petroselinum crispum*

➤ **Hábitat:**

Se encuentra en huertos, jardines y cultivos en toda Europa y parte de Asia.

➤ **Observaciones:** Es una planta herbácea. Tiene hojas muy divididas, alcanza los 15 cm de altura. Su cultivo se conoce desde hace más de 300 años, siendo una de las plantas aromáticas más populares de la gastronomía mundial.

➤ **Uso:** Planta aromática muy usada en gastronomía como condimento, para dar sabor, color y adorno a las comidas. También en medicina se toma en infusión como diurético. Combate el mal aliento masticando directamente sus hojas.

➤ **Posibles recetas culinarias:**

Se consume como hortaliza cruda o como planta aromática en multitud de platos de cocina.