

SETA DE SAN JORGE

Jairo Chaverri Teran 1º C



-Nombre vulgar: Seta de San Jorge.

-Nombre científico: Calocybe gambosa.

-Hábitat: Praderas y claros del bosque, formando corros. Sale en primavera (para San Jorge, de ahí su nombre) y principios de verano.

-Observaciones: Tiene un sombrero de entre 6 y 15 cm de diámetro, blanco o de color crema. Seta muy cotizada. Contiene sustancias hipoglucémicas y antidiabéticas que bajan el nivel de azúcar en sangre.

-Uso: Se utiliza en gastronomía.

-Posibles recetas culinarias: longaniza al horno con seta de San Jorge.